



FPF\_APP\_05-011

---

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DE S. TOMÉ E PRÍNCIPE  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CULTURA POPULAR  
INEC—Instituto Nacional de Educação e Cultura Popular

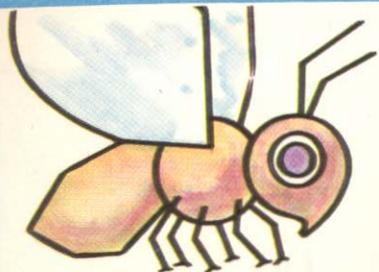
me Jumbo! 2580



# TERRA NOSSA

1<sup>ª</sup> CLASSE

VEREDA  
Centro de Estudos em Educação



abelha  
*abelha*

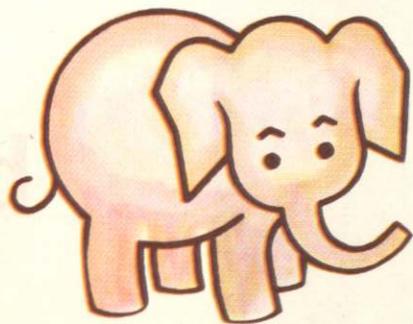
a A

ilha



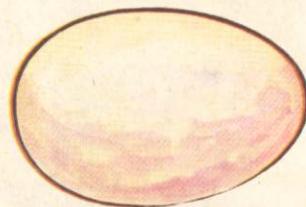
*ilha*

i I



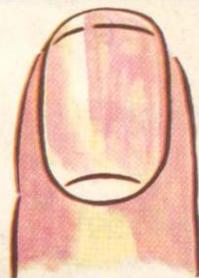
elefante  
*elefante*

e E



ovo  
*ovo*

o O



unha  
*unha*

u U



banana

be

bi

bo

bu

*ba*

*be*

*bi*

*bo*

*bu*

**ba**

*banana*

*B*

*b*

**ba** nana

*aba*

*obó*

*bibi*

*bebe*

*boa*

*bobo*

*baba*

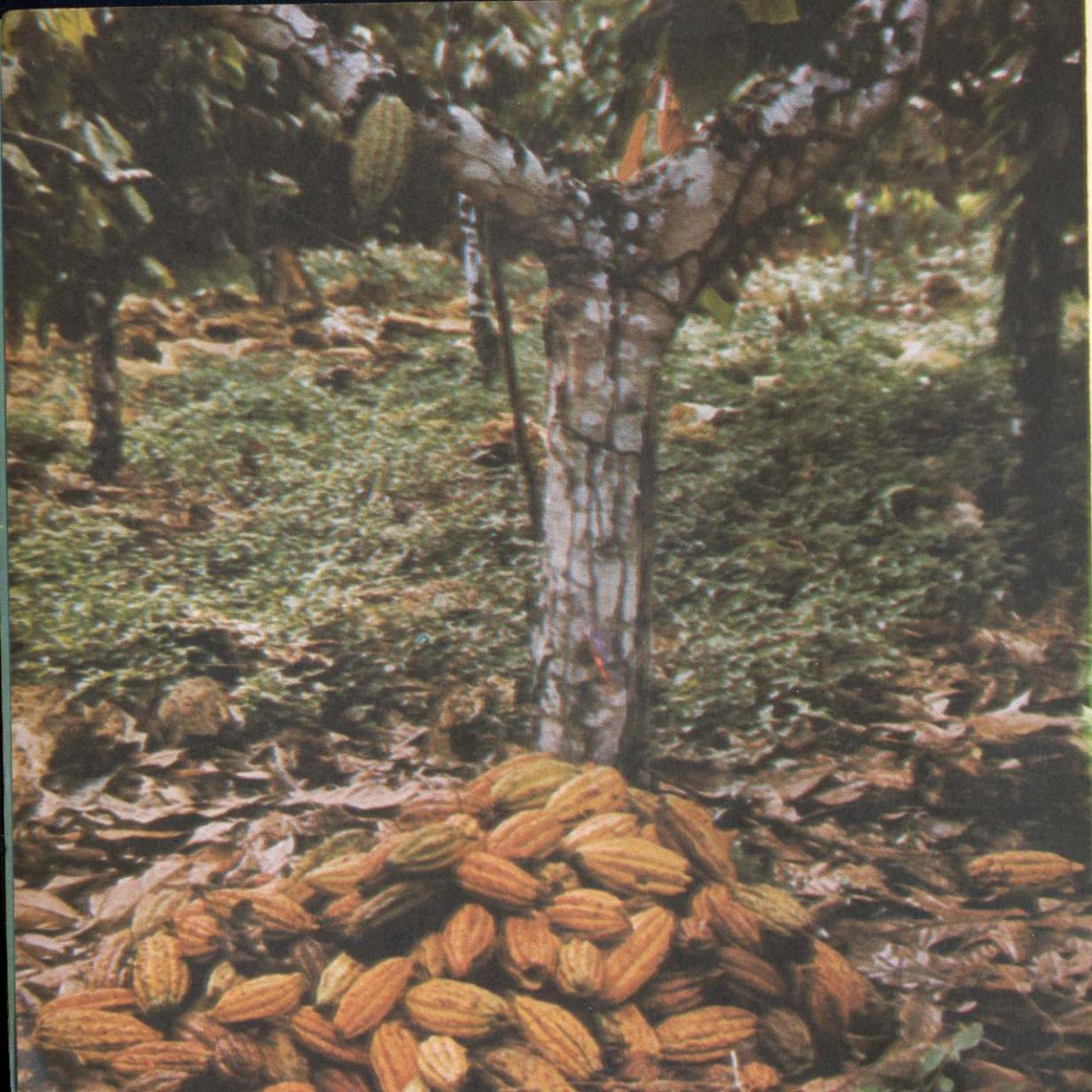
*bebo*

*boi*

*bébé*

*boba*

*A banana é boa.*



ca**cau**

*ca*

co

*co*

cu

*cu*

**ca**

*cacau*

*C*

*c*

**ca** cau

*caco*

*boca*

*cacau*

*côco*

*cabo*

*côcô*

*bica*

*cuco*

*cubo*

*bico*

*bicou*

*Cacau e côco*

*O cacau caiu.*



dama  
de  
di  
do  
du

*da*  
*de*  
*di*  
*do*  
*du*

**da**

*dama*

*D*

*d*

**da** ma

*dado*

*diabo*

*dedo*

*bocado*

*dói*

*dia*

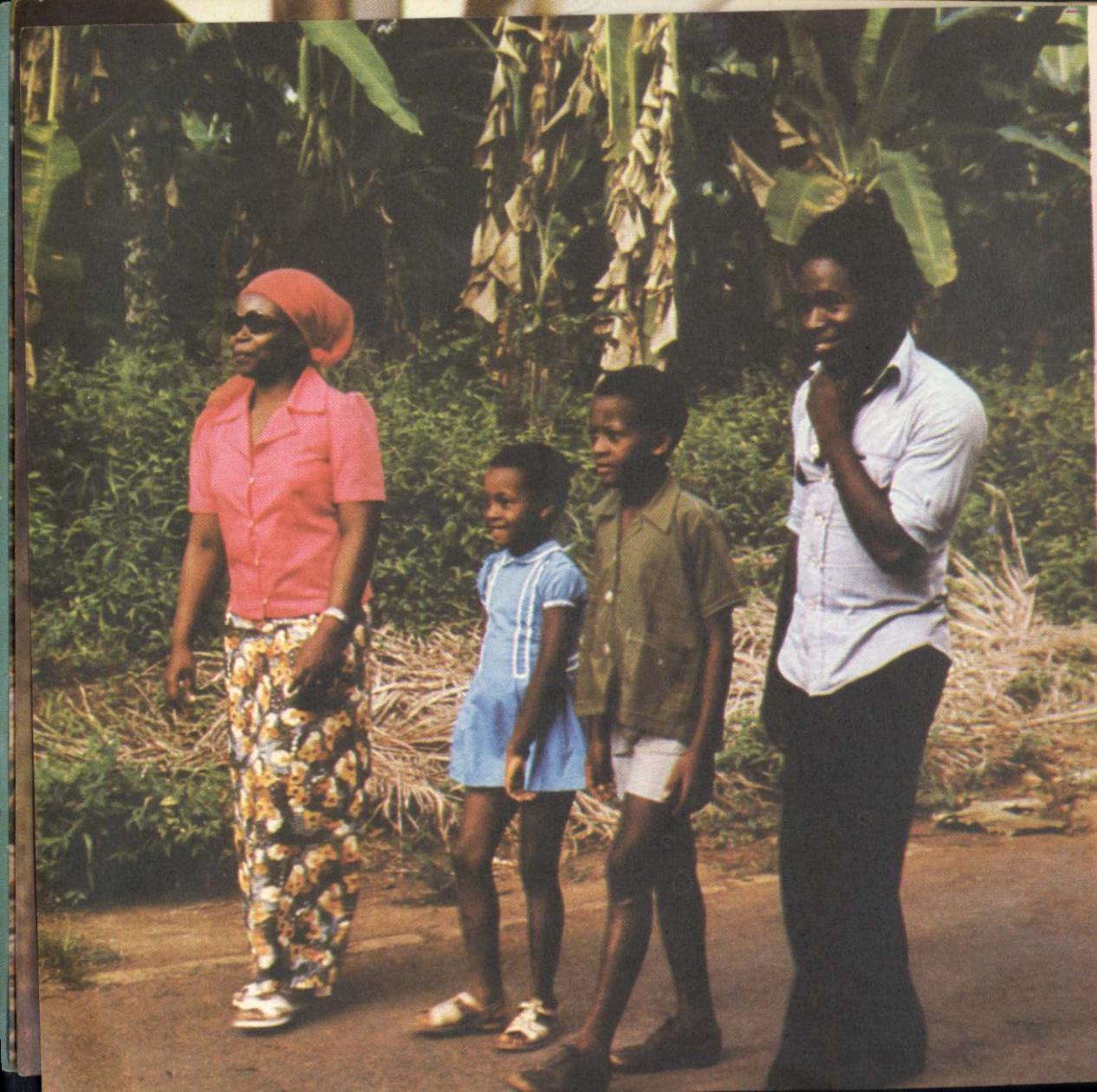
*doido*

*deu*

*cadeado*

*Dê o côco ao Dudú*

*O bébé da dama tem bibe.*



fam**il**ia  
fe  
fi  
fo  
fu

*fa  
fe  
fi  
fo  
fu*

**fa**

*família*

*F f*

**fa** mília

*fio*

*café*

*foi*

*fuba*

*bife*

*fui*

*faca*

*fôfo*

*fico*

*Cuidado, Didi.  
A faca é afiada!*

*A família da Didi foi ao Bôbô.*



galinha

go

gu

*ga*

*go*

*gu*

**ga**

*galinha*

*G*

*g*

**ga** linha

goiaba	cágado	<i>digo</i>
figo	fuga	<i>gaba</i>
aguado	goiabada	<i>abafa</i>
bigode	afogado	<i>gabou</i>

A água e o fogo

A galinha debica o côco  
e bebe a água.



jaca  
je  
ji  
jo  
ju

*ja  
je  
ji  
jo  
ju*

**ja**

*jaca*

*J*

*j*

**ja** ca

jogo

judeu

Juca

joga

cajú

beijo

badejo

jeito

Jói

ajuda

feijoada

beijoca

Dá-me um bago de jaca.

A jaca está boa!



latrina  
le  
li  
lo  
lu

la  
le  
li  
lo  
lu

la

*latrina*

*L l*

**la** trina

*bala*

*cola*

*lago*

*belo*

*lula*

*bula*

*ela*

*fala*

*loja*

*lobo*

*ele*

*lodo*

*ligo*

*lua*

*bule*

*colo*

*A família da Didi já tem latrina.*



machim ma  
me me  
mi mi  
mo mo  
mu mu

**ma**

*machim*

*M*

*m*

**ma** chim

<i>mala</i>	<i>ama</i>	<i>micóco</i>	<i>fome</i>	
<i>medo</i>	<i>uma</i>	<i>amigo</i>	<i>médico</i>	<i>mia</i>
<i>moda</i>	<i>meu</i>	<i>melado</i>	<i>cama</i>	
<i>mola</i>	<i>meia</i>	<i>macaco</i>	<i>Micoló</i>	<i>muda</i>
<i>moeda</i>	<i>miolo</i>	<i>comida</i>	<i>lima</i>	

*Eu afio o machim com a lima  
e parto o cacau.*



navio

*na*

ne

*ne*

ni

*ni*

no

*no*

nu

*nu*

**na**

*navio*

*N*

*n*

na vio

menino caneca anona nome

nabo canido nó néné nada

cana janela nõdoa Nino

canudo boneca canoa Lino nadou

boné canela nuca Madalena

A Manuela viu o navio.  
Ele traz comida  
e leva cacau, côco e café.



pa **p**apagaio *pa*  
pe *pe*  
pi *pi*  
po *po*  
pu *pu*

**pa**

*papagaio*

*P*

*p*

**pa** pagaio

<i>papê</i>	<i>pena</i>	<i>pêlo</i>	<i>pau</i>	
<i>papa</i>	<i>pia</i>	<i>pomada</i>	<i>pipó</i>	<i>pega</i>
<i>pano</i>	<i>piada</i>	<i>copo</i>	<i>peúga</i>	
<i>pipoca</i>	<i>pedido</i>	<i>panela</i>	<i>Paulina</i>	<i>pula</i>
<i>pouco</i>	<i>peludo</i>	<i>pica</i>	<i>Potó</i>	

*Meu papagaio é do Príncipe.  
Ele já fala!*



rádio

*ra*

re

*re*

ri

*ri*

ro

*ro*

ru

*ru*

**ra**

*rádio*

*R*

*r*

**rá** dio

*rua*

*rumo*

*remédio*

*rio*

*rolo*

*roda*

*Rui*

*rói*

*rei*

*raro*

*recado*

*remo*

*rifa*

*ramo*

*Maria*

*rala*

*ruga*

*roupa*

*régua*

*O rádio foi ligado.*

*Fala o Presidente.*

*A família está ao pé do rádio.*



saco

*sa*

se

*se*

si

*si*

so

*so*

su

*su*

**sa**

*saco*

S

S

sa co

sapo

soco

sujo

sala

sola

suado

sumo

**sigo**

salada

sono

semana

sopa

sede

seda

Sabina

**sumiu**

sino

selo

saia

Saco de cacau

Saco de fuba

Saco de café

Lino pega  
no saco de cacau  
e leva ao navio.  
O saco não é leve.



tá**bu**a  
te  
ti  
to  
tu

ta  
te  
ti  
to  
tu

**ta**

*tábua*

*T*

*t*

**tá** bua

---

<i>tapete</i>	<i>lata</i>	<i>tubo</i>	<i>pato</i>	
<i>tuna</i>	<i>batata</i>	<i>tudo</i>	<i>mato</i>	<i>palito</i>
<i>tia</i>	<i>batida</i>	<i>botija</i>	<i>sabonete</i>	<i>Timóteo</i>
<i>tijolo</i>	<i>bota</i>	<i>botica</i>	<i>topada</i>	<i>Tina</i>
<i>tomate</i>	<i>botina</i>	<i>rato</i>	<i>abacate</i>	<i>toma</i>

---

*A loja é feita de tábua.  
Nela há fuba, banana, tomate,  
leite, jaca, etc.*



vaca

ve

vi

vo

vu

va

ve

vi

vo

vu

**va**

*vaca*

*V*

*v*

va ca

pavo

viola

nove

vadio

voa

cavalo

ovo

vila

pavio

cava

viva

novo

vala

povo

avô

violino

vina

vota

uva

avó

vedeta

*Viva a vida nova.  
O povo já vota.*

*A vaca dá leite.  
O leite dá saúde.  
Eu bebo leite.*



xarope

*xa*

xe

*xe*

xi

*xi*

xo

*xo*

xu

*xu*

**xa**

*xarope*

*X*

*x*

**xa** rope

*xaile*

*faixa*

*caixote*

*mexe*

*peixe*

*roxo*

*abacaxi*

*remexe*

*feixe*

*lixo*

*puxa*

*caixa*

*lixá*

*Deixa*

*abaixa*

*O menino toma xarope.*

*Xarope é remédio.*

*A caixa do xarope vai para o lixo.*



zagaia  
ze  
zi  
zo  
zu

*za  
ze  
zi  
zo  
zu*

**za**

*zagaia*

*Z*

*z*

**za** gaia

*Zunido*

*azeite*

*dezena*

*juízo*

*beleza*

*azeitona*

*dúzia*

*batizado*

*moleza*

*gazeta*

*vazio*

*doze*

*azedo*

*azulado*

*buzina*

*O pai do Zeca tem uma zagaia.  
Ele joga a zagaia ao porco vadio.*



cidade

*ci*

**ci**

cebola

*ce*

**ce**

*cidade*

*cebola*

*Ci*

*ci*

*Ce*

*ce*

**ci** dade

**ce** bola

*céu*

*recibo*

*vacina*

*cima*

*cinema*

*acácia*

*cedo*

*bacia*

*doce*

*cego*

*macio*

*cacete*

*Mamã veio da cidade  
com cebola e batata.  
Ela deu um doce à Cecília.*

*Já foste vacinado?  
Sim, na cidade.*



gema

*ge*

**ge**

gita

*gi*

**gi**

*gema*

*gita*

*Ge*

*ge*

*Gi*

*gi*

**ge** ma

**gi** ta

*gema*

*gelado*

*tigela*

*gita*

*gilete*

*colégio*

*fugiu*

*gemada*

*mágico*

*gêmeo*

*vigia*

*gelo*

*relógio*

*geme*

*O ovo tem gema.  
Tu comes gema de ovo?  
Já tomaste gemada?  
O ovo dá saúde.*

ba be bi bo bu  
*ba be bi bo bu*

banana

*banana*

ca co cu  
*ca co cu*

cacau

*cacau*

da de di do du  
*da de di do du*

dama

*dama*

fa fe fi fo fu  
*fa fe fi fo fu*

família

*família*

ga go gu  
*ga go gu*

galinha

*galinha*

ja je ji jo ju  
*ja je ji jo ju*

jaca

*jaca*

la le li lo lu  
*la le li lo lu*

latrina

*latrina*

ma me mi mo mu  
*ma me mi mo mu*

machim

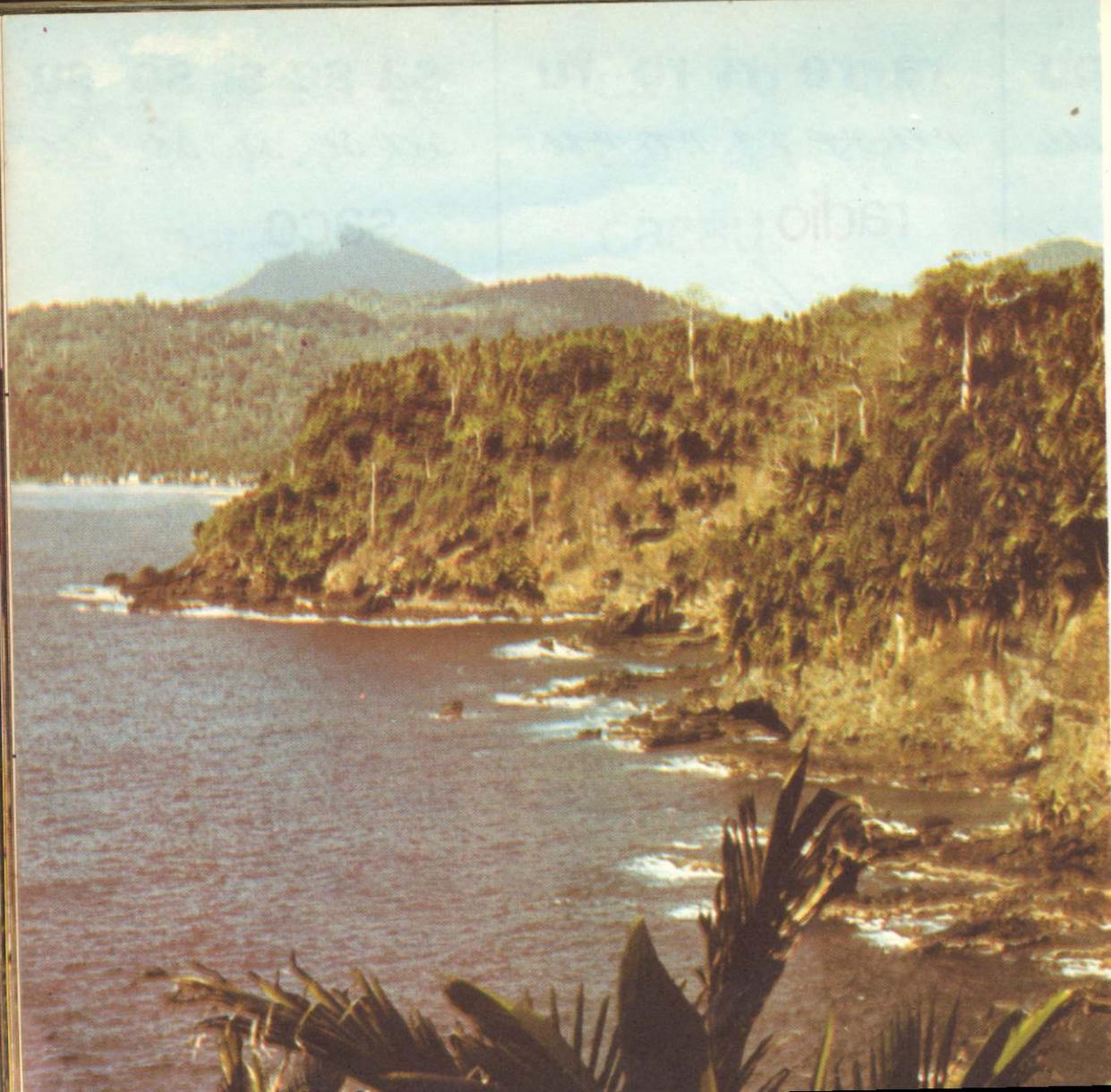
*machim*

na ne ni no nu  
*na ne ni no nu*

navio

*navio*





<b>terra</b>	<i>terra</i>
<b>-rre</b>	<i>-rre</i>
<b>-rri</b>	<i>-rri</i>
<b>-rro</b>	<i>-rro</i>
<b>-rru</b>	<i>-rru</i>

**-rra**

*terra*

te **rra**

*garrafa*

*surra*

*barriga*

*xarroco*

*tarrafa*

*carro*

*serrote*

*berra*

*barra*

*correio*

*jarro*

*corre*

*burro*

*barraca*

*ferro*

*carrega*

*serra*

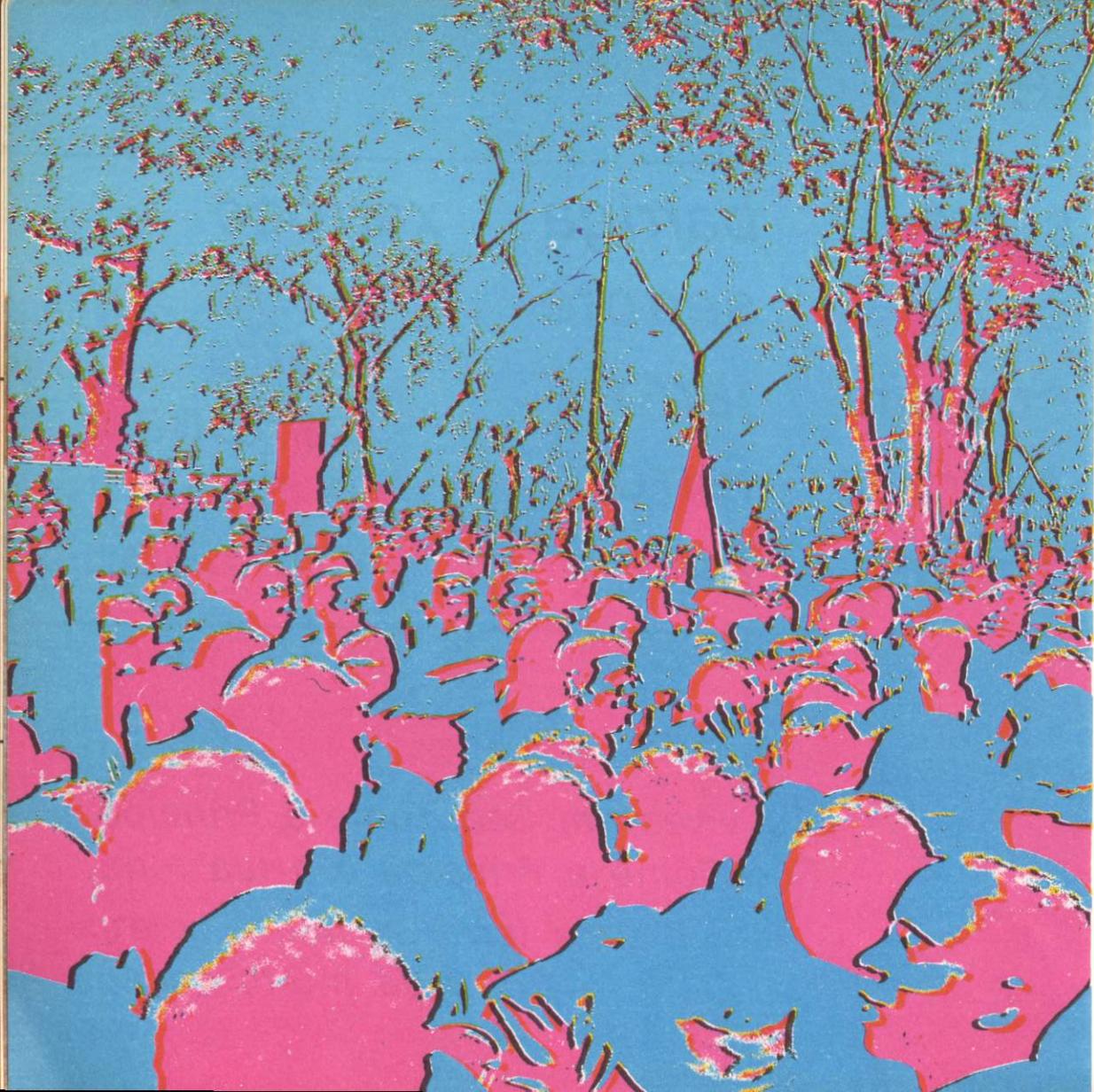
*corrida*

*farra*

*derruba*

*Tu vives em São Tomé e Príncipe.  
São Tomé e Príncipe é a tua terra.*

*É uma terra de muita beleza  
e de muito cacau.*



camarada -ra-

— re — -re-

— ri — -ri-

— ro — -ro-

— ru — -ru-

-ra

*camarada*

cama **ra** da

*barata garota coruja parede duro  
cara arame picareta girafa amarelo  
careta carapau cadeira buraco ladeira  
careca garopa muro vara Irene  
ferida carapito madeira Perú Ribeira-Peixe*

*É 12 de Julho!  
É feriado.  
Há comício.  
O camarada Presidente fala ao povo.*



passarinho -ssa-

-sse- -sse-

-ssi- -ssi-

-sso- -sso-

-ssu- -ssu-

**-ssa**

*passarinho*

pa **ssa** rinho

<i>osso</i>	<i>massa</i>	<i>asseio</i>	<i>isso</i>	<i><b>passeia</b></i>
<i>pessoa</i>	<i>pássaro</i>	<i>passo</i>	<i>nosso</i>	<i><b>amassa</b></i>
<i>ossami</i>	<i>passado</i>	<i>Ussua</i>	<i>ossobô</i>	<i><b>disse</b></i>
<i>tosse</i>	<i>missa</i>	<i>mussuá</i>		<i><b>assina</b></i>
<i>assada</i>	<i>vassoura</i>			

*O menino foi passear.  
Ele viu um passarinho e assobiou.  
O passarinho debicava um pêssigo.*



**ca**sa      - *sa*  
- **se**      - *se*  
- **si**      - *si*  
- **so**      - *so*  
- **su**      - *su*

**-sa**

*casa*

ca sa

<i>casaco</i>	<i>casado</i>	<i>asa</i>	<i>camisete</i>
<i>camisa</i>	<i>peso</i>	<i>mesa</i>	<i>camisola usa</i>
<i>rosa</i>	<i>tesoura</i>	<i>gasosa</i>	<i>José</i>
<i>roseira</i>	<i>besouro</i>	<i>guloso</i>	<i>Teresa abusa</i>
<i>risada</i>	<i>vaso</i>	<i>casulo</i>	<i>Água-Casada</i>

*A família do Mé-Sólo já tem casa.  
É uma casa nova e muito bonita.  
Ao lado da casa há uma latrina.  
A latrina é feita de tábua e pavo.*



roça - ça  
- ço - ço  
- çu - çu

- ça

roça.

ro **ça**

*rebuçado*

*bagaço*

*laço*

*poço*

*cabeça*

*pedaço*

*taça*

*caça*

*fumaça*

*caroço*

*carroça*

*aço*

*caçarola*

*moça*

*louça*

*caçoada*

*Eu moro na roça.  
Já visitaste uma roça?  
Na roça há muito cacau.  
O cacau é seco em tabuleiros.  
O navio leva o cacau já seco  
para fora de São Tomé e Príncipe.*



**machado** *cha*

— che — *che*

— chi — *chi*

— cho — *cho*

— chu — *chu*

**cha**

*machado*

ma **cha** do

<i>chapéu</i>	<i>chinelo</i>	<i>chupeta</i>	<i>chapa</i>	<i>Chácara</i>
<i>chuva</i>	<i>achado</i>	<i>chicote</i>	<i>bicho</i>	<i>chega</i>
<i>chocolate</i>	<i>fechado</i>	<i>chávena</i>	<i>choca</i>	<i>chama</i>
<i>chave</i>	<i>rachado</i>	<i>chibata</i>	<i>cachoeira</i>	<i>choca</i>
<i>chefe</i>	<i>chita</i>	<i>bolacha</i>	<i>chaminé</i>	

*Chico tem um machado afiado.  
Ele passa o dia todo no mato com o seu machado.  
Chico chega à casa e come cachupa de peixe.*



- lenha - *nha*
- nhe - *nhe*
- nhi - *nhi*
- nho - *nho*
- nhu - *nhu*

**-nha**

*lenha*

le **nha**

linha inhame banheira passarinho  
galinha aranha farinha cegonha **ganhei**  
ninho caminho minhoca gafanhoto  
dinheiro gatinho vinho **apanhei**  
bichinho tainha galinheiro **tenho**

Aninhas vai à roça e apanha lenha.  
Há muita lenha pelo caminho.  
Ela leva o machado e racha lenha.  
Deixa a lenha rachada ao lado da cozinha.



folha - *lha*  
- lhe - *lhe*  
- lhi - *lhi*  
- lho - *lho*  
- lhu - *lhu*

**-lha**

*folha*

fo lha

telha

galho

coelhinho

velha

ilha

rolha

palha

orelha

filhinho

colhe

palhaço

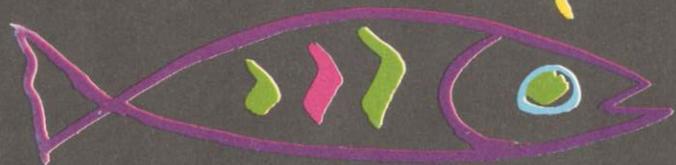
milho

orelhudo

alho

bilhete

O coelho come folha de batata.  
Ele é da velha Zita.  
Ela colhe repolho, milho e folha  
para seu coelho.  
A casa do coelho é forrada  
de palha macia.



quadro *qua*

quo *quo*

**qua**

*quadro*

*Q*

*q*

**qua** dro

*aquário*

*qualidade*

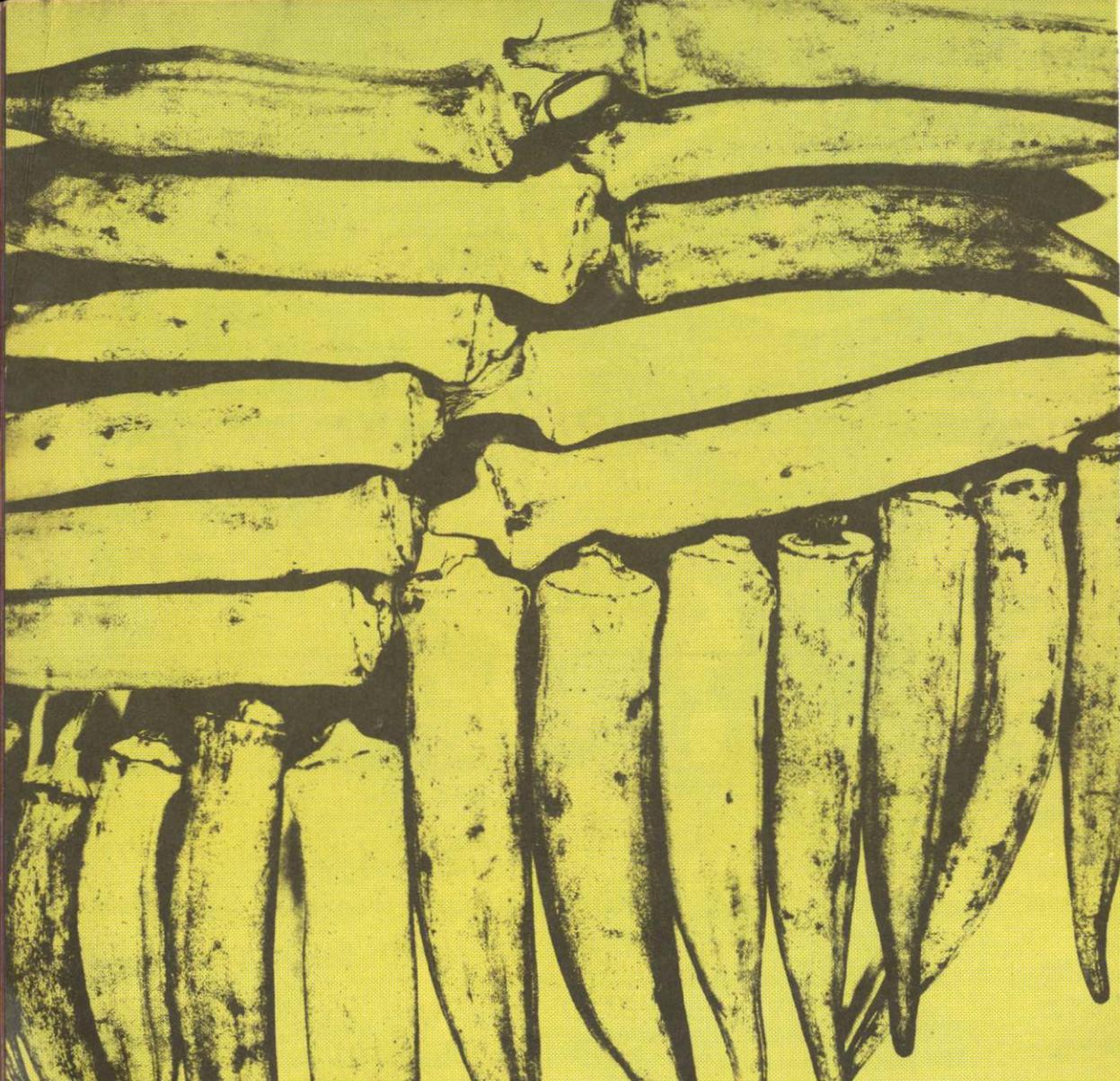
*quase*

*qualificado*

*quatro*

*quaco*

*Olha para o quadro.  
Quaresma desenhou no quadro  
um aquário com peixes.  
No aquário há quatro peixinhos.*



maquêquê

*que*

quiabo

*qui*

*maquêquê*

**que qui**

*quiabo*

ma **quê** quê

**qui** abo

*leque*

*querido*

*aquilo*

*queima*

*caqui*

*faquinha*

*quime*

*quero*

*aqui*

*boquinha*

*periquito*

*queixa*

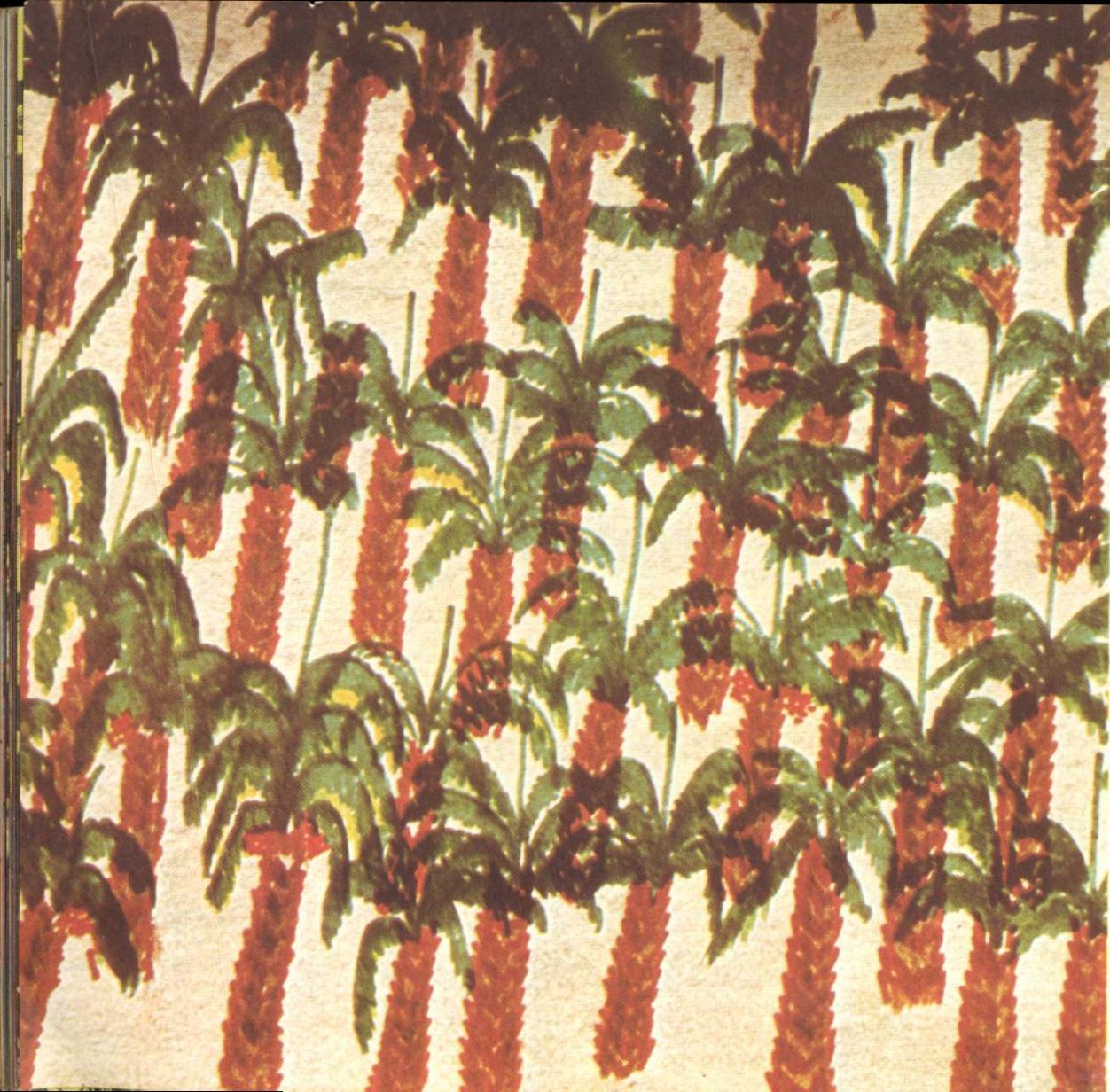
*quilo*

*aquela*

*quimono*

*Minha mamã apanhou quiabo  
e maquêquê na roça para o calulu.*

*Meu pai recebeu dinheiro  
e levou doce e sumo para casa.  
A comida em casa foi muito boa!*



árvore

er

ir

or

ur

*ar*

*er*

*ir*

*or*

*ur*

**ar**

*árvore*

**ár** vore

<i>mar</i>	<i>urso</i>	<i>largo</i>	<i>Parque Popular</i>	
<i>dor</i>	<i>par</i>	<i>quarto</i>	<i>voador</i>	<i>cortar</i>
<i>carta</i>	<i>barco</i>	<i>Artur</i>	<i>tartaruga</i>	<i>quer</i>
<i>carne</i>	<i>berço</i>	<i>calor</i>	<i>amor</i>	<i>correr</i>
<i>verde</i>	<i>gordo</i>	<i>pargo</i>	<i>urna</i>	<i>cair</i>

*A madeira é tirada da árvore.  
A minha casa é feita de madeira.  
O serrador cortou a árvore para tirar madeira  
e fazer a nossa casa.  
Diz o nome de uma árvore que dá madeira.*



as  
escola  
is  
os  
us

*as*  
*es*  
*is*  
*os*  
*us*

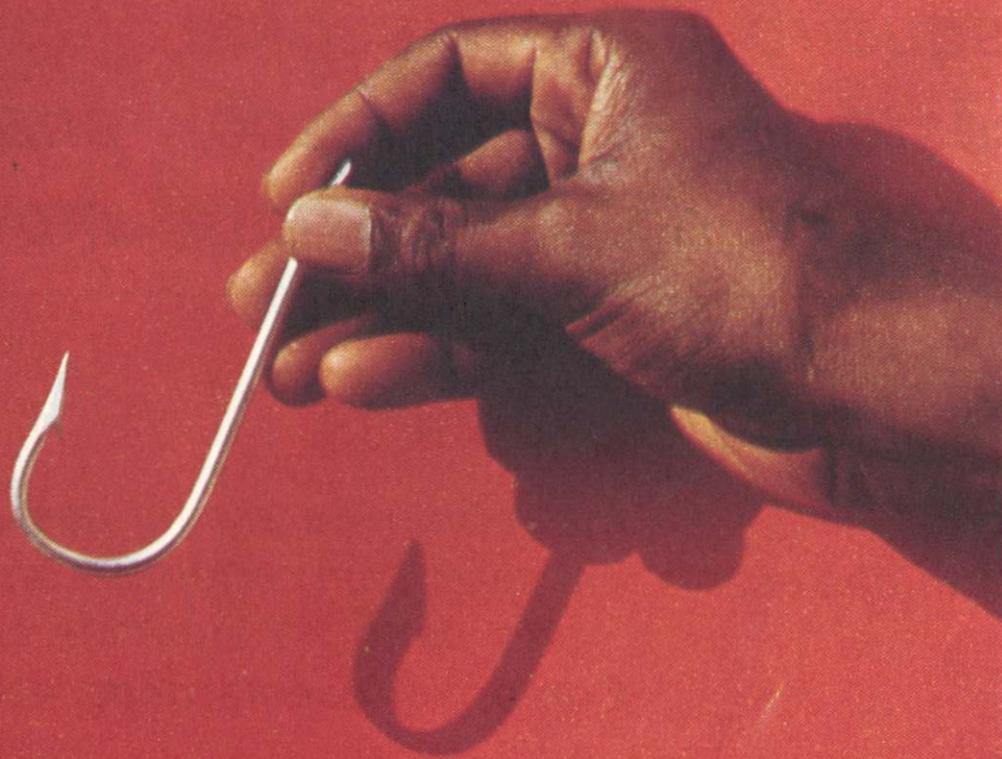
**as**

*escola*

# **es** cola

<i>pasta</i>	<i>isca</i>	<i>rosto</i>	<i>vestido</i>	<i>Neves</i>
<i>casca</i>	<i>asno</i>	<i>óculos</i>	<i>mosca</i>	<i>pires</i>
<i>pesca</i>	<i>isqueiro</i>	<i>país</i>	<i>espiga</i>	<i>lápiz</i>
<i>biscoito</i>	<i>cesto</i>	<i>revista</i>	<i>Vasco</i>	<i>ananás</i>
<i>susto</i>	<i>festa</i>	<i>disco</i>	<i>esteira</i>	<i>mosquito</i>

*Eu estudo na escola das Neves.  
A minha escola tem salas com carteiras e armários  
No pátio há algumas árvores.  
Como é a escola onde estudas?*



anzol

*an*

en

*en*

in

*in*

on

*on*

un

*un*

**an**

*anzol*

**an** zol

quinze angú beringela manga tamarindo  
bando cinto pimenta laranja pitanga  
enxada dente quando micondō Angolares  
inveja longe tanque Santana izaquente  
canto gente muçandá ûntué quissanda  
onça janta quintal mundo cajamanga

O Óscar é pescador.  
Ele vai ao mar com a sua canoa.  
e apanha peixes com anzol.  
Depois vende-os no mercado.  
Eu gosto de ver as ondas do mar.  
Eu vou ser pescador.



ambulância *am*

em *em*

im *im*

om *om*

um *um*

**am**

*ambulância*

# am bulância

*empada tombo capim atum carambola  
ontem lâmpada jardim tambor lamparina  
bambú gimboá moandim andim amendoim  
bomba campo coragem machim Joaquim  
tampa ontem também chumbo Bombom*

*A ambulância chegou.  
Que terá acontecido?  
Ela veio buscar Sum Pombo.  
Ele feriu-se com bambú no campo  
quando fazia um cercado.*



al**finete**

el

il

ol

ul

*al*

*el*

*il*

*ol*

*ul*

**al**

*alfinete*

# al finete

<i>balde</i>	<i>mel</i>	<i>malva</i>	<i>Almas</i>
<i>mal</i>	<i>bolso</i>	<i>anel</i>	<i>palmeira</i>
<i>último</i>	<i>calças</i>	<i>quintal</i>	<i>almoço</i>
<i>falta</i>	<i>salgado</i>	<i>carretel</i>	<i>caracol</i>
<i>mil</i>	<i>soldado</i>	<i>funil</i>	<i>papel</i>
<i>polvo</i>	<i>jornal</i>	<i>azul</i>	<i>Almeirim</i>

*Olga é costureira.  
Ela costura para fora.  
Em cima da sua máquina de costura  
há muitos alfinetes, agulhas e um dedal.  
Ela espeta os alfinetes numa almofada.  
Olga só pára de coser para  
fazer o almoço.*



ha  
he  
hi **no**  
ho  
hu

ha  
he  
hi  
ho  
hu

**hi**

*hino*

*H h*

**hi** no

*homem*

*horta*

*Henrique*

*hoje*

*hortaliça*

*há*

*hora*

*herói*

*Helena*

*hospital*

*história*

*havia*

*hotel*

*hélice*

*Hilário*

*Juntos nós cantamos o hino dos Pioneiros.*

*É um hino bonito.*

*Ao cantá-lo, dizemos que*

*“vamos estudar pelo povo”.*

**VEREDA**

Centro de Estudos em Educação **Vamos cantá-lo, camaradas?**



foguete *que*  
gui *gui*

*que* **gui**

*foguete*

fo **gue** te

<i>foguete</i>	<i>guerra</i>	<i>sangue</i>	<i>formigueiro</i>
<i>fogueiro</i>	<i>guerreiro</i>	<i>guindaste</i>	<i>amiguinho</i>
<i>figueira</i>	<i>guia</i>	<i>guégue</i>	<i>malagueta</i>
<i>guisado</i>	<i>guitarra</i>	<i>Miguel</i>	<i>mangueira</i>
<i>sanguê</i>	<i>guembú</i>	<i>Guitola</i>	<i>langue-langue</i>

*O foguete vai subir.  
É um foguete espacial.  
O homem já constrói o foguete  
que vai à lua.  
É o progresso!*



avião      *ão*  
ões      *ões*

ã      *ã*  
ãs      *ãs*

ãe      *ãe*  
ães      *ães*

ãos      *ãos*

*avião*

# avi **ão**

<i>limão</i>	—	<i>limões</i>	<i>coração</i>	—	<i>corações</i>	<i>lã</i>	—	<i>lãs</i>	<i>mãe</i>	—	<i>mães</i>
<i>botão</i>	—	<i>botões</i>	<i>caminhão</i>	—	<i>caminhões</i>	<i>rã</i>	—	<i>rãs</i>	<i>pão</i>	—	<i>pães</i>
<i>portão</i>	—	<i>portões</i>	<i>batalhão</i>	—	<i>batalhões</i>	<i>maçã</i>	—	<i>maças</i>	<i>cão</i>	—	<i>cães</i>
<i>pião</i>	—	<i>piões</i>	<i>tubarão</i>	—	<i>tubarões</i>	<i>romã</i>	—	<i>romãs</i>			
<i>leão</i>	—	<i>leões</i>	<i>feijão</i>	—	<i>feijões</i>	<i>avelã</i>	—	<i>avelãs</i>			
<i>avião</i>	—	<i>aviões</i>	<i>mamão</i>	—	<i>mamões</i>	<i>irmã</i>	—	<i>irmãs</i>	<i>mão</i>	—	<i>mãos</i>
<i>leitão</i>	—	<i>leitões</i>	<i>ladrão</i>	—	<i>ladrões</i>	<i>manhã</i>	—	<i>manhãs</i>	<i>irmão</i>	—	<i>irmãos</i>
<i>lição</i>	—	<i>lições</i>	<i>pilão</i>	—	<i>pilões</i>	<i>amanhã</i>					

*No aeroporto está o avião que chegou de Angola.*

*Ele trouxe pessoas e muita carga.*

*O avião voa rápido no ar.*

*Quando o vemos no céu ele parece tão pequenino!*

**-rra-rre-rri-rro-rru**  
*-rra-rre-rri-rro-rru*

**terra**

*terra*

**ra re ri ro ru**  
*ra re ri ro ru*

**camarada**

*camarada*

**-ssa-sse-ssi-ssu-ssu**  
*ssa-sse-ssi-ssu-ssu*

**passarinho**

*passarinho*

**sa se si so su**  
*sa se si so su*

**casa**

*casa*

**ça ço çu**  
*ça ço çu*

**roça**

*roça*

**chachechichochu**  
*chachechichochu*

**machado**

*machado*

**nhanhenhinhonhu**  
*nhanhenhinhonhu*

**lenha**

*lenha*

**lha lhe lhi lho lhu**  
*lhalhelhilholhu*

**folha**

*folha*

**qua quo**  
*qua quo*

**quadro**

*quadro*

que qui

*que qui*

maquêquê quiabo

*maquêquê quiabo*

ar er ir or ur

*ar er ir or ur*

árvore

*árvore*

as es is os us

*as es is os us*

escola

*escola*

an en in on un

*an en in on un*

anzol

*anzol*

am em im om um

*am em im om um*

ambulância

*ambulância*

al el il ol ul

*al el il ol ul*

alfinete

*alfinete*

ha he hi ho hu

*ha he hi ho hu*

hino

*hino*

gue gui

*gue gui*

foguete

*foguete*

ãã são ões ães ãos

*ãã são ões ães ãos*

avião

*avião*



trabalho tra  
tre  
trabalho tri  
tro  
tru

tra bra  
pra  
gra cra  
fra  
vra dra

**bra**

braço  
broa  
briga  
embrulho  
**brota**

**cra**

cravo  
criança  
criado  
lucro  
creme

**dra**

pedra  
vidro  
padre  
quadro  
droga

**fra**

feijão-frade  
fruta  
fritas  
frio

**gra**

grade grosso  
gravata  
greve grito  
grelha agrião  
gravana

**pra**

prato prumo  
prego  
primo  
praia  
professor

**tra**

trabalho  
Pátria  
trovão  
teatro  
**tropa**

**vra**

lavra  
livro  
livre  
lavrador  
livrinho

trem  
Príncipe  
Trindade  
branco  
frango

framboesa  
prenda  
trança  
fresco  
**brincar**

O nosso país precisa do trabalho do povo.  
O trabalho de todos fará a nossa riqueza.  
Toda a gente que pode, deve trabalhar,  
mesmo nós os pequenos.



Blu-blu

*bla*

*Blu-blu*

*ble*

*bli*

*blo*

*blu*

**bla**

**cla**

**fla**

**gla**

**pla**

**tla**

**bla**

*Blu-blu*

*bloco*

*blusa*

*blusão*

*nublado*

**cla**

*classe*

*bicicleta*

*claridade*

*clima*

*clê-clê*

*clube*

**gla**

*globo*

*gligô*

*gleba*

*Glória*

**fla**

*flanela*

*flauta*

*floresta*

*flor*

**pla**

*placa*

*plano*

*planeta*

*vá-plegá*

*plástico*

*planta*

**tla**

*atleta*

*atletico*

*atlas*

**O nome da cascata é Blu-blu.**

**O nome escrito na placa é: "Praça Yon Gato".**



paz

ez

iz

oz

uz

*az*

*ez*

*iz*

*oz*

*uz*

**az**

*paz*

p **az**

<i>paz</i>	<i>dez</i>	<i>nariz</i>	<i>noz</i>	<i>cruz</i>
<i>rapaz</i>	<i>capataz</i>	<i>feliz</i>	<i>voz</i>	<i>luz</i>
<i>capaz</i>	<i>vez</i>	<i>juiz</i>	<i>feroz</i>	<i>capuz</i>
<i>cartaz</i>	<i>xadrez</i>	<i>raiz</i>	<i>arroz</i>	<i>fez</i>

*Todos os homens querem viver em paz.  
Viva a paz entre os povos!*

**Conheço todas as sílabas  
E digo que já sei ler  
Agora, sem dificuldade  
Muitas leituras vou fazer.**

**VIVA S. TOMÉ E PRÍNCIPE**

# O papagaio

---

*O papagaio é tão divertido!*

*Imita o miar do gato, dá risada, assobia...*

*Quando vê Felícia, sua dona, grita:*

*— Felícia, dá água; dá comida, tenho fome.*

*O papagaio cumprimenta toda a gente.*

*Parece gente que fala.*

*Diz: Bom-dia de manhã.*

*À tarde diz: boa tarde.*

*E à noite fala contente:*

*Boa-noite, minha gente!*

# Os transportes

---

*Antigamente era difícil transportar o que se colhia nas roças, para a cidade.*

*Não existiam estradas, nem transportes.*

*Hoje em dia, o cacau, por exemplo, é colhido e ensacado nas roças. Os caminhões transportam os sacos das roças para o porto.*

*Nas roças mais modernas existem também o tractor e o Jeep.*

# Plantando e colhendo

---

*Na roça, o trabalho começa logo quando o sol nasce e vai até o fim da tarde.*

*Em São Tomé e Príncipe cultivamos principalmente: cacau, copra, café, milho e banana.*

*O plantio e a colheita devem ser feitos em épocas certas.*

*O nosso país é agrícola, mas já tem algumas fábricas e com o passar do tempo terá muitas mais.*

# A criação dos animais

---

*Nas roças criamos também os animais.*

*Os animais precisam ser bem tratados,  
com alimentos e água limpa.*

*Em S. Tomé e Príncipe criamos muitos tipos de gado.  
Por exemplo: o porco, a cabra e a ovelha.*

*Os bois e os cavalos criam-se com dificuldade  
no nosso país.*

*Os animais dão-nos a carne e o leite  
que são muito bons para a alimentação.*

*A lã para as roupas é tirada da ovelha.*

*Do porco nós tiramos a carne e o toucinho.*

# O cacau

---

*Tu conheces os produtos principais do teu país?*

*Em São Tomé e Príncipe a principal actividade é a plantação.*

*Há países onde existem grandes pastagens e rebanhos de gado e nesse caso nós dizemos que a sua actividade principal é a criação.*

*Há países onde existem muitas fábricas, dizemos então que é um país industrial. A produção industrial pode ser bem variada, depende dos tipos de fábricas que existem.*

*O cacau é a produção principal de São Tomé e Príncipe.*

*Mas produzimos também milho, arroz e feijão.*

# A casa

---

*Como é a sua casa?*

*Ela é feita de tábuas; de cimento, tijolos e coberta de telhas; ou de vá-plegá?*

*Na nossa terra geralmente as casas são feitas de madeira e apoiam-se sobre estacas para ficarem ao alto e assim combater o calor e a humidade.*

*Na cidade de S. Tomé há famílias que moram em apartamentos.*

*Em todas as casas, grandes ou pequenas, geralmente existe um lugar que é para dormir, e outro, para a higiene pessoal.*

*A sua casa tem um quintal?*

*Você pode contar como é ele?*

# A roça

---

*O cacau, principal riqueza de nossa terra, é plantado nas roças.*

*Mesmo os que não moram na roça já ouviram falar dos animais, dos currais, das hortas, das plantações e do pomar.*

*Muita gente trabalha nas roças.*

*A plantação precisa ser bem cuidada.*

*Os animais precisam de ser bem tratados.*

## Os dias da semana

*Segunda-feira, Terça-feira,  
Quarta-feira, Quinta-feira,  
Sexta-feira. Quanta feira!  
Só dois dias não têm feira:  
Sábado e Domingo.*

*Dia óptimo, Domingo!  
Descansamos, passeamos  
Com os amigos nos divertimos.  
Em casa da avó, bem contentes  
Comemos o bom izaquente.*

***Tu já conheces os dias da semana e o nome dos 12 meses do ano?***

# Para levar e trazer as cargas

---

*O camião ajuda a transportar a produção das roças.*

*Em outros países usa-se também o combóio para o transporte.*

*Os navios é que levam o cacau para outros países e trazem produtos para cá.*

*Assim os produtos são levados e trazidos através das estradas, dos rios, do mar e mesmo do ar.*

*As estradas são muito importantes para podermos levar cargas de um lado para outro.*

*Os produtos que vão ser transportados pelo camião, pelo combóio, pelo navio, ou pelo avião são guardados em caixas, sacos e fardos.*

# O relógio

*Um ponteirinho  
E um ponteirão  
No meu relógio  
Mil voltas dão.*

*O pequenino  
Vai devagar  
As horas certas  
Sempre a marcar.*

*Gira depressa  
O ponteirão  
Marca minutos  
Em profusão.*

**Vamos aprender a ler as horas?**

# O trabalho

*Numa família todos trabalham, cada um a seu modo.*

*Geralmente é a mãe quem cuida da casa, das roupas, da alimentação. E pode ser que alguém a ajude. Em sua casa alguém ajuda sua mãe?*

*Em muitas famílias a mãe trabalha fora de casa.*

*Quase sempre o pai trabalha fora: numa roça, numa fábrica, numa loja, num escritório, numa oficina, num hospital, numa escola, ou no mar.*

*Existem muitas profissões e todas as pessoas que trabalham recebem dinheiro. Esse dinheiro é um salário. Com o dinheiro do salário é que nós podemos manter a nossa vida: comprar o que precisamos para a nossa casa e tantas outras coisas necessárias para viver.*

*O salário precisa de ser justo e dar para todas as necessidades da família.*

# Quem cuida do País

---

*Quem dirige todo o nosso País  
é o Presidente da República.*

*Quem ajuda o Presidente a governar, são os Ministros.*

*Quem ajuda o Presidente e todos os Ministros  
a governarem bem o nosso país, é o povo.*

*A riqueza e o bem-estar do país vem do trabalho do povo.*

*Para que toda gente respeite os seus irmãos e todos  
vivam bem, o país tem que ter um regulamento. Esse regulamento  
tem o nome de lei.*

*As pessoas amigas do povo que se juntam com o Governo  
para fazer essas leis juntam-se numa reunião chamada  
Assembleia Popular.*

*A Assembleia Popular é o conjunto de pessoas que se  
juntam ao Governo para fazer as leis.*

# A nossa bandeira

*Que bonita é a nossa Bandeira!*

*Na sua cor verde podemos ver as matas, florestas  
e plantações que cobrem as nossas ilhas.*

*E o amarelo? Doirado como o cacau maduro,  
nossa grande riqueza.*

*O vermelho lembra-nos que muitos lutaram  
para que ficássemos independentes.*

*E as duas estrelinhas! Quem adivinha?  
São Tomé e Príncipe, duas ilhas irmãs.*

*E o nosso hino, já aprendeu a cantá-lo?*

**VEREDA**  
Centro de Estudos em Educação

VEREDA  
Centro de Estudos em Educação

Impresso na R. P. de Angola  
sob o patrocínio de



UNICEF e UNESCO

